



MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE
ISTITUTO COMPRENSIVO CARINI CALDERONE-TORRETTA

Via Emilia, 1 - 90044 Carini (PA) Tel. 091/8668399

Cod. fisc. 80029730829 - Cod. Min. PAIC8AG007

e-mail Segreteria: paic8ag007@istruzione.it posta certificata paic8ag007@pec.istruzione.it

Circ. 175 del 27.02.18



Al Sito Web
Ai docenti
Ai genitori
Agli alunni
Al personale ATA
Scuola Primaria
Al DSGA

Loro Sedi

Oggetto: Progetto “Frutta e verdura nella Scuole”

Nel mese di novembre ha preso il via il programma Europeo di educazione alimentare “Frutta e Verdura nelle Scuole” che proseguirà per tutto l'anno scolastico fino alla fine di maggio. Il progetto, che non comporta alcun onere per la scuola e per le famiglie, è rivolto ai bambini di età compresa tra i 6 e gli 11 anni e si propone di incentivare il consumo di frutta e verdura e di promuovere la corretta alimentazione degli alunni delle scuole primarie.

Gli obiettivi che il programma si prefigge sono coerenti con le finalità della norma comunitaria che da quest'anno finanzia interamente il costo dell'iniziativa:

- Abituare a consumare almeno uno o più porzioni di frutta o di verdure al giorno;
- Informare sulle loro caratteristiche nutrizionali;
- Creare occasioni di consumo collettivo durante le quali far conoscere le diverse varietà e tipologie dei prodotti.

Il programma è volto a coinvolgere le famiglie e gli insegnanti in modo tale che il processo di educazione alimentare iniziato a scuola continui anche in ambito familiare e prolunghi il suo effetto oltre le giornate programmate dal calendario di distribuzione.

La nuova edizione del progetto evidenzia alcune novità:

maggiore varietà di prodotti, **distribuzioni regolari**, ovvero distribuzioni di una porzione standard di frutta o verdura effettuata direttamente presso la singola classe e **distribuzioni speciali**, ovvero di più porzioni di frutta in occasioni di **giornate dedicate a specifici temi**. Questi ultimi mirano a creare momenti collettivi di consumo ed hanno lo scopo di avvicinare i bambini ad un consumo “divertente” della frutta e delle verdure, valorizzando la produzione nazionale e la stagionalità dei prodotti.

Così come previsto dal progetto “ Frutta e Verdura”, **giovedì 1 Marzo 2018** si espletterà, nel plesso di Torretta e Carini dalle h.9,00 il **Laboratorio Sensoriale**, al fine di sensibilizzare bambini, genitori ed insegnanti sul tema di un'alimentazione sana ed equilibrata, secondo la seguente scansione oraria:

Sede di Torretta dalle h 9,00 alle h 11,00 le classi IA- IB – IC – IIA – IIB primaria;
dalle h 11,00 alle h 13,00 le classi IIIA – IIIB – IVA- IVB- VA- VB primaria.
Il laboratorio sarà condotto dalle insegnanti di classe.

Sede di Carini dalle h 9,00 alle h 11,00 le classi ID – IIC primaria condotto dalle insegnanti di classe.
Le attività si svolgeranno in classe con gli alunni delle due classi parallele.

Il laboratorio prevede la proiezione di un cartone animato, di slides e di video.

Inoltre verranno proposte agli alunni delle schede didattiche e una Filastrocca sui 5 sensi.

Tutte le attività saranno finalizzate ad accrescere negli alunni la consapevolezza dei benefici del consumo di frutta e verdura e sostenerli nella conquista di sane abitudini alimentari.

In tale giornata verranno distribuite:

- Spremuta per tutti gli alunni
- Carota porzionata

Il servizio di distribuzione speciale verrà effettuato dai genitori individuati dall'Istituto in seguito ad un sorteggio: Mignano Epifania (Torretta), Cipriano Antonina (Torretta), Balsamo Ivana (Carini).

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla F.S. “Continuità” ins. Palazzolo Antonella.

**Il Dirigente Scolastico**
Prof. Cona Luigi
Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993