



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO COMPRENSIVO "CARINI CALDERONE-TORRETTA" ad Indirizzo Musicale
Via Emilia, 1 - 90044 Carini (PA)
Cod. fisc. 80029730829 - Cod. Min. PAIC8AG007
e-mail Segreteria: paic8ag007@istruzione.it posta certificata paic8ag007@pec.istruzione.it
Tel. 091 8668399
SEDE OSSERVATORIO DI AREA DISTRETTO n. 8

Circ. n. 159 del 15 novembre 2021

Ai docenti (tutti i segmenti)
Alle famiglie

Sito web

Oggetto: carico degli zaini

Si verifica che gli/le alunni* hanno un carico di libri, all'interno dei propri zaini, che risulta essere alquanto gravosa. Nel rispetto delle disposizioni sul contenimento del COVID e delle precauzioni nella condivisione dei libri di testo, si invitano i docenti, all'interno dei consigli di classe, di pianificare quali testi dovranno essere portati dagli alunni e dalle alunne in ragione di ogni giornata di lezione, prevedendo anche delle rotazioni settimanali o bi-settimanali e ciò al fine di garantire la salute degli alunni e delle alunne nel rispetto dei chiarimenti del Ministero dell'Istruzione in argomento, di cui si porta uno stralcio:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che, già da qualche anno le case editrici hanno iniziato a stampare i testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Si confida in una cortese collaborazione.

La Dirigente Scolastica
Claudia Notaro

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993