



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
**ISTITUTO COMPRENSIVO "CARINI CALDERONE-TORRETTA" ad Indirizzo Musicale**  
Via Emilia, 1 - 90044 Carini (PA)  
Cod. fisc. 80029730829 - Cod. Min. PAIC8AG007  
e-mail Segreteria: [paic8ag007@istruzione.it](mailto:paic8ag007@istruzione.it) posta certificata [paic8ag007@pec.istruzione.it](mailto:paic8ag007@pec.istruzione.it)  
Tel. 091 8668399  
**SEDE OSSERVATORIO DI AREA DISTRETTO n. 8**

**Circ. n. 87 del 17 ottobre 2022**

I.C.S. CALDERONE - TORRETTA - CARINI  
**Prot. 0011593 del 17/10/2022**  
I-1 (Uscita)

Ai docenti (tutti i segmenti)  
Alle famiglie

**Sito web**

**Oggetto: carico degli zaini**

Si verifica che gli/le alunni\* hanno un carico di libri, all'interno dei propri zaini, che risulta essere alquanto gravosa. Si invitano i docenti, all'interno dei consigli di classe, di pianificare quali testi dovranno essere portati dagli alunni e dalle alunne in ragione di ogni giornata di lezione, prevenendo anche delle rotazioni settimanali o bi-settimanali e ciò al fine di garantire la salute degli alunni e delle alunne nel rispetto dei chiarimenti del Ministero dell'Istruzione in argomento, di cui si porta uno stralcio:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che, già da qualche anno le case editrici hanno iniziato a stampare i testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Si confida in una cortese collaborazione.

**La Dirigente Scolastica**  
**Claudia Notaro**

*Firma autografa omissa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993*